

VOLKSHOCHSCHULE WEIDENBERG E.V.

**Geschäftsstelle:**

**Alte Bayreuther Str. 3, 95466 Weidenberg**

**Helga Ordnung**

**Tel.: 0 92 78 / 1594**

**E-mail: mrs.ordnung@gmx.de**

Gebühreneinzahlung auf IBAN:66 773 501100 570934 000

**Bitte, melden Sie sich rechtzeitig an, damit wir dementsprechend koordinieren können.**

**Geschichtswerkstatt**

**Mittwoch: 05.02.2020 19.00 Uhr im Schloß im Garten**

**Bilderreise: „Heiliges Land“ von Haifa, Nazareth, Bethlehem, Jerusalem, Hebron bis zum toten Meer.  
Dienstag, 04.02.2020 um 16.00 Uhr im AWO Seniorenzentrum.Referent: H. Ordnung**

**Hatha Yoga - Lebenskraft für den Alltag**

**Montag, 03.02.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr, im Seniorenzentrum der AWO in Weidenberg, 10 Abende  
Gebühr 46,00 €, Leitung: Claudia Hermsdörfer-Geißler**

**Yoga am Vormittag**

**Dienstag: 03.03.2020 • Gr: I: 8.30 –9.30 Uhr Gr.II: 9.30-10.30 Uhr • Gr.III: 10.30-11.30 Uhr • AWO-Seniorenheim • je 12 Vormittage • • Gebühr: 52,00 EUR • Leitung: Elisabeth Jung**

**Yoga am Nachmittag**

**Donnerstag:05.03.2020 • Gr.I: 17.00 Uhr • Gr.II: 18.00 Uhr • Gr.III: 19.00 Uhr , 12 Abende im AWO-Seniorenheim Wbg. **Gebühr: 52,00 EUR •Leitung: Elisabeth Jung****

**Bauch - Beine – Po**

**Dienstag, 03.03.2020, , in der kleinen Turnhalle an der Schule 18.00-19.00 Uhr 15 Abende  
Gebühr: 55,00 € Leitung: Gina Nickl**

**Zumba Fitness**

**Dienstag, 03.03.2020 19.00-20.00 Uhr in der kleinen Turnhalle an der Schule, 15Abende.  
Gebühr:55,00 € Leitung: Gina Nickl**

**Aqua-Fitness „Wasserkraft“ mit Aqua-Stepper**

**Mittwoch, 04.03.2020 17.00 – 18.00 Uhr, 15 Abende, Schwimmhalle Weidenberg,  
Gebühr: 65,00€ (incl. Eintritt) Leitung: Gaby Peter**

**Baby-Musikgarten** Babys von 5 bis 14 Monaten und einem Elternteil  
donnerstags ab 5.3.2020 im Bürgerhaus WBG, von 10.15 bis 11.00 Uhr Kosten: 70 € für 14  
Vormittage (

**Musikgarten 1, Thema " Draußen"** Kinder von 16 bis 36 Monaten mit einem Elternteil/  
Bezugsperson Gruppe 1: 9.00 bis 9.45 Uhr Gruppe 2: 10.00 bis 10.45 Uhr freitags ab 6.3.2020 im  
Bürgerhaus Weidenberg Kosten: 80 €

**Musikgarten 2, Thema "FRÜHLING/SOMMER"**

Kinder von 3 bis 5 Jahren mit einem Elternteil / Bezugsperson

von 16.00 bis 16.45 Uhr donnerstags ab 5.3.2020, im Bürgerhaus Weidenberg Kosten: 80 € für Anmeldung und weitere Informationen bei Christine Hammer, lizenzierte Musikgartenpädagogin, Tel. 09278 / 98238

Basenfasten 06.03.-13.03.2020, Ort: Entspannung.Natur&Leben Pfarrgässchen 4, 95466 Weidenberg. Gebühr: 80,- €+20,- € Material. Info`s und Anmeldung: 09278-775895,

Fit im Alter, Für Bewegung ist es nie zu spät.

Beginn:Mittwoch 12.02.2020 ( immer mittwochs.,) • 09.30-10.30 Uhr • Sportheim des SV Weidenberg • 15 Vormittage Gebühr 35€ Leitung: Katja Quindt, Zertifizierte Präventions-, Gesundheits-, und Entspannungstrainerin

Nähkurs für „Einsteiger“

Montag, den 10.02.2020 ( 18.00 - 21.00 Uhr ) 4 Abende, im Saal des Bürgerhauses in der Alten Bayreuther Str. 2, Gebühr: 45,00 € Leitung: Sonja Meisel

Korbflechten

Samstag, 08.02.2020 von 13:00-18:30 Uhr im Bürgerhaus, Alte Bayreuther Str. 2, Gebühr: 25,00 € +ca. 8- 15 € Materialkosten. Leitung: Marion Artmann

Arbeitsgemeinschaft Brauchtumpflege, in Zusammenarbeit mit den Brunnenfrauen.Zusammenkunft: jeweils am letzten Freitag im Monat, oder auf Anfrage

Hutzaomd

Jeweils Donnerstag 14-tägig fortlaufend 19.00 – 21.00 Uhr  
Leitung: Inge Lindner Info unter:Tel. 8105

Wir backen wieder Küchle

Samstag den 15.02.2020 **ausgebucht**  
und 22.02.2020 um 8.00 Uhr im Saal des Bürgerhauses, Alte Bayreuther Str. 2. Gebühr 15,00 € + Materialkosten (ca. 14,00€) Leitung: H. Ordnung